

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	<b>4</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	<b>5</b>
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	<b>5</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
<b>2.1 Citra Tubuh</b> .....	<b>6</b>
2.1.1. Pengertian Citra Tubuh .....	<b>6</b>
2.1.2. Aspek-Aspek Citra Tubuh.....	<b>6</b>
2.1.3. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh .....	<b>7</b>
<b>2.2 Dewasa Awal</b> .....	<b>8</b>
2.2.1 Definisi .....	<b>8</b>
2.2.2 Ciri-Ciri Dewasa Awal.....	<b>9</b>
<b>2.3 Perilaku Diet</b> .....	<b>10</b>
2.3.1 Pengertian Perilaku Diet .....	<b>10</b>
<b>2.4 Kerangka Berpikir</b> .....	<b>11</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>14</b>
<b>3.1 Rancangan Penelitian</b> .....	<b>14</b>
<b>3.2 Populasi dan Sampel penelitian</b> .....	<b>14</b>
3.2.1 Populasi .....	<b>14</b>
3.2.2 Sampel .....	<b>14</b>

3.2.3 Teknik Sampling .....	15
<b>3.3 Variabel .....</b>	<b>15</b>
<b>3.4 Instrumen Penelitian .....</b>	<b>15</b>
3.4.1 Tipe dan Skala Alat Ukur .....	15
3.4.2 Teknik Skoring .....	16
3.4.3 Kisi- Kisi Alat Ukur .....	16
3.4.3.1 Citra Tubuh.....	16
<b>3.5 Uji Alat Ukur .....</b>	<b>20</b>
<b>3.6 Teknik Analisis Data .....</b>	<b>20</b>
3.6.1 Frekuensi .....	21
3.6.2 Kategorisasi Citra Tubuh.....	21
3.6.3 <i>Crosstab</i> atau Tabulasi Silang .....	21
<b>3.7 Tempat dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>21</b>
<b>3.8 Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....</b>	<b>21</b>
<b>BAB IV HASIL.....</b>	<b>23</b>
<b>4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian .....</b>	<b>23</b>
4.1.1 Usia.....	23
4.1.2 Jenis Kelamin .....	23
4.1.3 Berapa lama Berdiet.....	24
4.1.4 Tujuan Berdiet .....	24
4.1.5 Berdiet Berkonsultasi dengan Dokter Atau Ahli Gizi.....	24
4.1.6 Jenis Diet .....	25
4.1.7 Domisili .....	25
4.1.8 Status Berpacaran .....	26
<b>4.2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....</b>	<b>26</b>
<b>4.3 Hasil Pengkategorisasi Citra Tubuh.....</b>	<b>27</b>
<b>4.4 Crosstabulasi Citra Tubuh Berdasarkan Data Penunjang .....</b>	<b>27</b>
4.4.1 Gambaran Citra Tubuh Berdasarkan Jenis Kelamin .....	28
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>30</b>
<b>5.1 Gambaran Umum Responden .....</b>	<b>30</b>
<b>5.2 Pembahasan .....</b>	<b>30</b>
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>32</b>
<b>6.1 Simpulan .....</b>	<b>32</b>

<b>6.2 Saran .....</b>	<b>32</b>
6.2.1 Saran Teoritis .....	32
6.2.2 Saran Praktis .....	32
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>33</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>38</b>

**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Skoring Skala Likert.....	16
Tabel 3.2 Blue Print Skala Citra Tubuh Sebelum Uji Coba.....	17
Tabel 3.3 Blue Print Citra Tubuh Setelah Uji Coba .....	18
Tabel 3.4 Kategorisasi .....	21
Tabel 4.1 Hasil Deskriptif Responden Berdasarkan Usia .....	23
Tabel 4.2 Hasil Deskriptif Responden Berdasarkan Jenis kelamin.....	23
Tabel 4.3 Hasil Deskriptif Responden Berdasarkan Berapa lama Berdiet.....	24
Tabel 4.4 Hasil Deskriptif Responden Tujuan Berdiet .....	24
Tabel 4.5 Hasil Deskriptif Responden Berdiet Berkonsultasi Dengan Dokter Atau Ahli Gizi .....	25
Tabel 4.6 Hasil Deskriptif Responden Sesuai Jenis Diet .....	25
Tabel 4.7 Hasil Deskriptif Responden Sesuai Domisili .....	26
Tabel 4.8 Hasil Deskriptif Responden Status Berpacaran .....	26
Tabel 4.9 Gambaran Skor Kategorisasi Citra Tubuh .....	27
Tabel 4.10 Kategorisasi Citra Tubuh .....	27
Tabel 4.11 Crosstab Citra tubuh berdasarkan Usia .....	28
Tabel 4.12 Crosstab Citra Tubuh Berdasarkan Jenis kelamin.....	28

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berpikir ..... 13

**DAFTAR LAMPIRAN**

LAMPIRAN A Skala sebelum uji coba .....	38
LAMPIRAN B Uji Validitas Dan Reliabilitas Variabel Citra Tubuh .....	45
LAMPIRAN C Skala Sesudah Uji Coba .....	55
LAMPIRAN D UJI FREKUENSI Citra Tubuh.....	61
LAMPIRAN E Hasil Kategorisasi Citra Tubuh .....	64
LAMPIRAN F Crosstab Citra Tubuh .....	65